

祝日レッスンスケジュール

2018年10月8日(体育の日)

月曜日

10:00 ~ 21:00

スタジオ	プール
朝ヨガ【30】 10:30~11:00 修安	ウォーターエクササイズ【35】 10:30~11:00 荻野
気功ニューロン体操【30】 11:15~12:00 修安	ワンポイント【20】 11:15~11:45 荻野
はじめてエアロ 12:15~13:00 修安	
マイアミダンス~バックナンバー~ 13:15~14:00 伊東	アクア45【35】 14:00~14:45 叶夢
ボディメンテナンス【30】 14:15~15:00 田中	エンジョイスイム【20】 15:00~15:30 叶夢
たのしいエアロ 15:15~16:00 田中	
フリースタイルダンス 16:15~17:15 宇佐美	

ジム・プールのご利用は20:30迄。閉館は21:00です。

皆様のご参加をお待ちしております。