

祝日レッスンスケジュール

2018年12月24日(振替休日)

月曜日

10:00 ~ 21:00

スタジオ

プール

朝ヨガ【30】

10:30~11:00 大岸

アクア45【30】

10:30~11:15 室伏

ウォーク&ストレッチ

11:10~11:55 大岸

はじめてクロール【20】

11:30~12:00 室伏

マイアミダンス~back number~

12:05~12:50 伊東

たくさん泳ごう【20】

12:10~12:40 室伏

ハタヨガ【30】

13:00~14:00 坂井

ボール&ボール【20】

14:15~15:00 岩本

アクア45【35】

14:00~14:45 叶夢

はじめてエアロ

15:15~16:00 修安

エンジョイスイム【20】

15:00~15:30 叶夢

ヨガ【30】

16:15~17:15 修安



ジム・プールのご利用は20:30迄。閉館は21:00です。
皆様のご参加をお待ちしております。