

**祝日レッスンスケジュール**  
**2019年2月11日(建国記念の日)**  
**月曜日**

**10:00 ~ 21:00**

スタジオ	プール
骨盤ゆらぎ体操【30】 10:20~11:10 石本	アクア【35】 10:30~11:00 荻野
ルーシーダットン【30】 11:25~12:10 石本	はじめてクロール【20】 11:15~11:45 荻野
かんたんエアロ【30】 12:20~13:05 修安	
ステップ【20】 13:15~13:45 若村	
 北澤と動こう!【30】 14:00~14:45 北澤	アクア【35】 14:00~14:30 若村
マイアミダンス 15:00~15:50 伊東	エンジョイスイム【20】 14:45~15:15 平田
 フリースタイルダンス(Hip Hop) 16:00~17:00 佐藤	 北澤くんと一緒に泳ごう!【20】 15:30~16:00 北澤

ジム・プールのご利用は20:30迄。閉館は21:00です。  
**皆様のご参加お待ちしております。**