



祝日レッスンスケジュール

2019年9月16日(月曜日)

敬老の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
やさしいピラティス【30】 10:45~11:45 大岸	水中歩行【35】 10:30~11:00 難波
	背泳ぎ【20】 11:15~12:00 井濱
ウォーク&ストレッチ【30】 12:00~12:45 大岸	 <p>13:00からのスタジオレッスンは人気のダンス講師が夢のコラボ！ぜひご参加くださいニャッ♪</p>
 <p>祝日限定 コラボダンス 13:00~14:10 MIKI-T&井上</p>	
	バタフライ【20】 13:15~13:45 太田
	アクア45【35】 14:00~14:45 叶夢
マイアミダンス ~バックナンバー~ 14:30~15:30 伊東	エンジョイスイム【20】 15:00~15:30 叶夢
	
ヨガ【30】 15:45~16:45 修安	
<p>ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。</p>	