



祝日レッスンスケジュール

2019年10月14日(月曜日)

体育の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
ゆらぎ体操【30】 10:40~11:30 石本	水中歩行【35】 10:30~11:00 太田
	ワンポイント【20】 11:15~12:00 太田
ルーシーダットン【30】 11:40~12:30 石本	
チャレンジエアロ 12:45~13:45 田中	
ヨガ【30】 14:00~15:00 修安	アクア45【35】 14:00~14:45 叶夢
	エンジョイスイム【20】 15:00~15:30 叶夢
マイアミダンス ~バックナンバー~ 15:15~16:15 伊東	



ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。