

祝日レッスンスケジュール

2019年11月4日(月曜日)

振替休日

営業時間 10:00~21:00



スタジオ	プール
青竹&ストレッチ【20】 10:20~10:50 大岸	はじめてクロール【20】 10:30~11:00 太田
ヨガ【30】 11:00~12:00 河内	アクア45【35】 11:15~11:45 大岸
たのしいエアロ 12:10~13:00 末村	
ロコモ体操【30】 13:10~14:00 末村	ワンポイント【20】 13:00~13:45 太田
かんたんエアロ 14:15~15:00 修安	アクア45【35】 14:00~14:45 叶夢
ヨガ【30】 15:15~16:15 修安	エンジョイスイム【20】 15:00~15:30 叶夢
 	
<p>ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。</p>	