



# 祝日レッスンスケジュール

2020年1月13日(月曜日)

成人の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
	ジムスタッフの安井が担当致します！ みなさまのご参加お待ちしております
ゆらぎ体操【30】 10:20~11:10 石本	はじめてクロール【20】 10:30~11:00 安井
ルーシーダットン【30】 11:20~12:10 石本	アクア45【35】 11:15~11:45 大岸
たのしいエアロ 12:20~13:05 大岸	 
ラジヨガ【30】 13:20~14:20 岩本	ワンポイント【20】 13:00~13:45 太田
やさしいボール【30】 14:30~15:00 岩本	アクア45【35】 14:00~14:45 叶夢
マイアミダンス ~バックナンバー~ 15:15~16:15 伊東	エンジョイスイム【20】 15:00~15:30 叶夢
ヨガ【30】 16:30~17:30 修安	 

ジム・プールのご利用は20:30までとなります。  
皆様のご参加をお待ちしております。