

祝日レッスンスケジュール

2020年2月24日(月曜日)

振替休日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
足つぼ&青竹【30】 10:30~11:00 大岸	水中歩行【35】 10:30~11:00 安井
ウォーク&ストレッチ【30】 11:10~11:55 大岸	はじめてクロール【20】 11:15~11:45 井濱
ヨガ【30】 12:05~13:05 坂井	
かんたんトレーニング&ストレッチ【20】 13:20~13:50 樋口	
背骨コンディショニング【30】 14:10~15:00 修安	アクア45【35】 14:00~14:45 叶夢
マイアミダンス~バックナンバー~ 15:10~16:10 伊東	エンジョイスイム【20】 15:00~15:30 叶夢
ヨガ【30】 16:20~17:20 マミ	
ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。	