



祝日レッスンスケジュール

2020年3月20日(金曜日)

春分の日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
リラックスヨガ【30】 10:30~11:15 マミ	はじめてクロール【20】 10:30~11:00 叶夢
	ウォーク&ジョグ【35】 11:10~11:40 叶夢
にこにこ健康運動【20】 11:30~12:00 若村	
	初級教室【8】<<有料>> 11:50~12:35 叶夢
ウォーク&ストレッチ【30】 12:15~12:45 大岸	
ヨガ【30】 12:55~13:40 大岸	初歩のクロール・平泳ぎ【20】 13:30~14:00 荻野
たのしいエアロ 13:55~14:40 若村	アクア【35】 14:15~14:45 大岸
マナフラフットセラピー【30】 14:50~15:50 鍋嶋	
	
ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。	