

祝日レッスンスケジュール

2020年11月3日(火曜日)

文化の日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
ラジヨガ[14] 10:30~11:00 若村	水中歩行[28] 10:25~10:55 叶夢
エアロ&ストレッチ[14] 11:15~12:05 若村	アクア[28] 11:05~11:35 叶夢
骨盤ゆらぎ体操[14] 12:20~13:10 石本	
	クロール[14] 13:00~13:30 荻野
竹ふみピクス[14] 13:25~14:10 岩本	
	アクア[28] 13:45~14:15 荻野
セルフ整体[14] 14:25~15:15 岩本	
ヨガ[14] 15:30~16:20 河内	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

