




祝日レッスンスケジュール



2020年11月23日(月曜日)

勤労感謝の日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
朝ヨガ【14】 10:25~10:55 修安	はじめてクロール【14】 10:30~11:00 渡邊
背骨コンディショニング【14】 11:10~12:00 修安	はじめて背泳ぎ【14】 11:15~11:45 渡邊
ZUMBA®【14】 12:15~13:05 URARA	
ヨガ【14】 13:30~14:30 マミ	アクア45【28】 14:15~15:00 叶夢
たのしいエアロ【14】 14:45~15:35 田中	エンジョイスイム【14】 15:15~15:45 叶夢
	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。