



祝日レッスンスケジュール

2020年12月30日(水曜日)

特別営業

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
ヨガ[14] 10:20~11:20 森	ウォーターエクササイズ[28] 10:30~11:00 安井
	初歩のクロール[14] 11:15~11:45 安井
ウォーク&ストレッチ[14] 11:40~12:25 大岸	
ピラティス[14] 12:40~13:30 大岸	
かんたんステップ[14] 13:50~14:40 田中	アクア[28] 14:00~14:30 大岸
たのしいエアロ[14] 15:00~15:50 田中	泳ぎ納め[14] 14:45~15:15 渡邊
ヨガ[14] 16:10~17:10 修安	

良いお年を
お迎え下さい



ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。