

祝日レッスンスケジュール

2021年1月11日(月曜日)

成人の日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
足つぼ&青竹【14】 10:30~11:00 高城	
たのしいエアロ【14】 11:15~12:00 高城	
ZUMBA®【14】 12:15~13:05 URARA	
ボディメイク【14】 13:20~14:10 松本	エンジョイスイム【14】 13:15~13:45 叶夢
	アクア45【28】 14:00~14:45 叶夢
ヨガ【14】 14:25~15:25 マミ	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

