

# 祝日レッスンスケジュール

2021年1月11日(月曜日)

成人の日

営業時間 10:00~21:00

| スタジオ                            | プール                            |
|---------------------------------|--------------------------------|
|                                 |                                |
| 足つぼ&青竹【14】<br>10:30~11:00 高城    |                                |
|                                 |                                |
| たのしいエアロ【14】<br>11:15~12:00 高城   |                                |
|                                 |                                |
| ZUMBA®【14】<br>12:15~13:05 URARA |                                |
|                                 |                                |
| ボディメイク【14】<br>13:20~14:10 松本    | エンジョイスイム【14】<br>13:15~13:45 叶夢 |
|                                 |                                |
|                                 | アクア45【28】<br>14:00~14:45 叶夢    |
| ヨガ【14】<br>14:25~15:25 マミ        |                                |
|                                 |                                |

ジム・プールのご利用は20:30まで  
皆様のご参加をお待ちしております。

