

祝日レッスンスケジュール

2021年9月20日(月曜日)

敬老の日

営業時間 10:00~20:00

スタジオ	プール
骨盤ストレッチ【12】 10:20~11:05 鍋嶋	アクア【23】 10:30~11:00 荻野
ヨガ【12】 11:25~12:15 修安	背泳ぎ【10】 11:15~11:45 荻野
かんたんエアロ【12】 12:30~13:00 修安	
アクティブヨガ【12】 13:30~14:30 マミ	エンジョイスイム【10】 13:15~13:45 叶夢
	アクア45【23】 14:00~14:45 叶夢
たのしいエアロ【12】 14:50~15:40 末村	たくさん泳ごう【10】 15:00~15:45 井濱
ボディメンテナンス【12】 16:00~17:00 田中	

ジム・プールのご利用は19:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

