

# 祝日レッスンスケジュール

2021年9月23日(木曜日)

秋分の日

営業時間 10:00~20:00

スタジオ	プール
モーニングストレッチ【12】 10:20~10:50 西	水中歩行【23】 10:30~11:00 松本
かんたんエアロ&ヨガストレッチ【12】 11:05~12:05 河内	アクア【23】 11:10~11:40 松本
	はじめて背泳ぎ45【10】 11:50~12:35 井濱
ピラティス【12】 12:20~13:10 HISAMI	
換気時間	
	アクア【23】 14:00~14:30 荻野
たのしいエアロ【12】 14:10~15:00 末村	
	ワンポイント【10】 14:45~15:30 井濱
ヨガ【12】 15:10~16:00 高城	
<b>ジム・プールのご利用は19:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。</b>	

