

祝日レッスンスケジュール

2021年11月3日(水曜日)

文化の日

営業時間 10:00~21:00



スタジオ	プール
ウォーク&コンディショニング【14】 10:25~11:15 坂井	水中歩行【28】 10:30~11:00 荻野
骨調整ヨガ【14】 11:30~12:30 坂井	初級クロール【12】 11:15~12:00 荻野
ピラティス【14】 13:30~14:15 HISAMI	はじめてバタフライ【12】 13:45~14:15 叶夢
ボールエクササイズ【14】 14:25~15:10 HISAMI	アクア【28】 14:30~15:00 叶夢
ハタヨガ【14】 15:25~16:25 HISAMI	中級教室<<有料>> 15:10~15:55 叶夢
ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。	