



特別レッスンスケジュール



2021年12月30日(木曜日)

特別営業

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
朝ヨガ【14】 10:30~11:00 安井	
	アクア【28】 11:05~11:35 荻野
やさしいエアロ&ストレッチ【14】 11:15~12:0 大岸	はじめて背泳ぎ【12】 11:50~12:20 井濱
ダイエットメソッド【14】 12:20~13:05 安井	
たのしいボール【14】 13:25~13:55 森本	
	アクア【28】 14:00~14:30 大岸
ダンスエアロ【14】 14:10~14:55 森本	
	ワンポイント【12】 14:45~15:45 井濱
ボディメンテナンス【14】 15:10~16:00 田中	
	スタート・ターン【10】 15:55~16:40 井濱

良いお年を
お迎え下さい

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。