

祝日レッスンスケジュール

2022年1月10日(月曜日)

成人の日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
フットセラピー【14】 10:20~11:05 鍋嶋	アクア【28】 10:30~11:00 荻野
ウォーク&ストレッチ【14】 11:20~11:50 修安	初歩のクロール【12】 11:15~11:45 荻野
ヨガ【14】 12:05~12:55 修安	
たのしいエアロ【14】 13:30~14:20 末村	エンジョイスイム【12】 13:15~13:45 叶夢
	アクア45【28】 14:00~14:45 叶夢
ボディメンテナンス【14】 14:35~15:25 末村	
フリースタイルダンス【14】 15:40~16:40 田中	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

