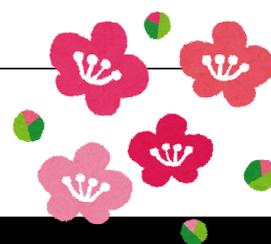




# 特別レッスンスケジュール

2022年1月4日(火曜日)

特別営業



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
骨盤ストレッチ【14】 10:20~11:05 増谷	水中歩行【28】 10:25~10:55 叶夢
マナフラフットセラピー【14】 11:20~12:05 増谷	アクア【28】 11:05~11:35 叶夢
にこにこ健康運動【14】 12:20~13:05 若村	初歩の泳法【12】 12:45~13:35 安井
たのしいエアロ【14】 13:20~14:05 高城	アクア【28】 13:45~14:15 若村
ヨガ【14】 14:20~15:10 修安	ワンポイント【12】 14:30~15:30 井濱
たのしいエアロ【14】 15:25~16:15 末村	
フリースタイルダンス【14】 16:30~17:30 田中	

ジム・プールのご利用は20:30まで  
皆様のご参加をお待ちしております。