



祝日レッスンスケジュール

2022年2月11日(金曜日)

建国記念の日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
リラックスヨガ【14】 10:20~11:05 マミ	はじめてクロール【12】 10:30~11:00 叶夢
ウォーク&ストレッチ45【14】 11:25~12:10 大岸	ウォーク&ジョグ【28】 11:10~11:40 叶夢
リフレッシュアロマヨガ【14】 12:25~13:15 大岸	《有料》初級教室【8】 11:50~12:35 叶夢
やさしいバレエ【14】 13:35~14:35 春城	ワンポイント【12】 13:30~14:00 荻野
フラダンス【14】 14:55~15:55 鍋嶋	アクア【28】 14:15~14:45 大岸
	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

