



# 祝日レッスンスケジュール

## 2022年2月23日(水曜日)

### 天皇誕生日

**営業時間 10:00~21:00**

スタジオ	プール
たのしいエアロ【14】 10:30~11:15 高城	水中歩行【28】 10:30~11:00 荻野
美しいハタヨガ【14】 11:30~12:30 坂井	クロール&週替り【12】 11:15~12:00 荻野
換気時間	
かんたんエアロ【14】 14:10~15:00 田中	はじめてバタフライ【12】 13:45~14:15 叶夢
ロコモ体操【14】 15:20~16:10 末村	アクア【28】 14:30~15:00 叶夢
ヨガ【14】 16:25~17:15 早川	《有料》中級教室【8】 15:10~15:55
	《有料》パーソナル 16:00~16:30 叶夢

**ジム・プールのご利用は20:30まで  
皆様のご参加をお待ちしております。**

