



祝日レッスンスケジュール

2022年2月23日(水曜日)

天皇誕生日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ

プール

たのしいエアロ【14】

10:30~11:15 高城

水中歩行【28】

10:30~11:00 荻野

美しいハタヨガ【14】

11:30~12:30 坂井

クロール&週替り【12】

11:15~12:00 荻野

換気時間



はじめてバタフライ【12】

13:45~14:15 叶夢

かんたんエアロ【14】

14:10~15:00 田中

アクア【28】

14:30~15:00 叶夢

ロコモ体操【14】

15:20~16:10 末村

《有料》中級教室【8】

15:10~15:55

ヨガ【14】

16:25~17:15 早川

《有料》パーソナル

16:00~16:30 叶夢

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

