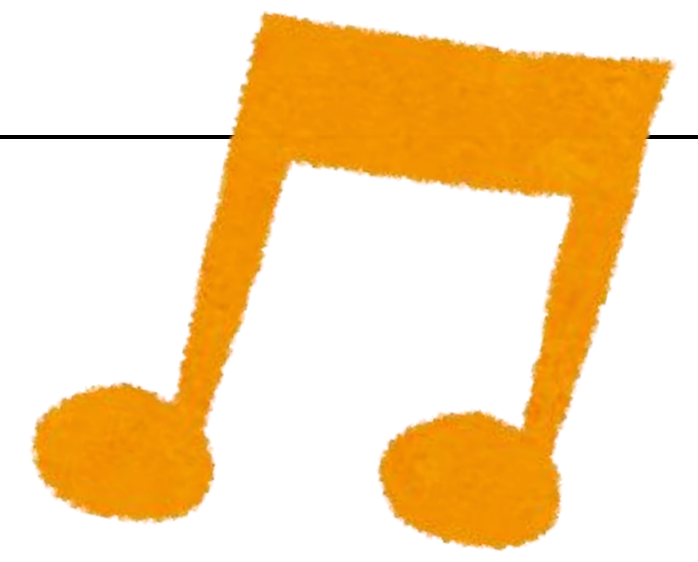




# 祝日レッスンスケジュール

2022年5月3日(火曜日)

憲法記念日



営業時間 10:00~21:00

## スタジオ

♡骨盤ストレッチ【18】

10:20~11:05 増谷

♡マナフラフットセラピー【18】

11:20~12:05 増谷

◎ヨガ【18】

12:20~13:10 高城

◇たのしいエアロ【18】

13:20~14:05 高城

♣スロトレ&ストレッチ【18】

14:25~15:15 岩本

◎ヨガ【18】

15:30~16:20 河内



## プール

♪水中歩行【28】

10:25~10:55 叶夢

♪アクア【28】

11:05~11:35 叶夢

☆たのしい水中トレーニング【10】

12:45~13:30 安井

♪アクア【28】

13:45~14:15 安井

○ワンポイント【12】

14:30~15:30 井濱



ジム・プールのご利用は20:30まで  
皆様のご参加をお待ちしております。

