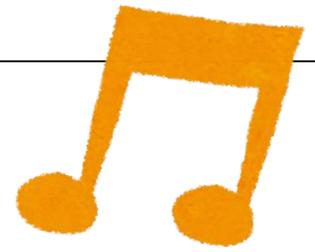




祝日レッスンスケジュール

2022年5月3日(火曜日)

憲法記念日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
♡骨盤ストレッチ【18】 10:20~11:05 増谷	♪水中歩行【28】 10:25~10:55 叶夢
♡マナフラフットセラピー【18】 11:20~12:05 増谷	♪アクア【28】 11:05~11:35 叶夢
◎ヨガ【18】 12:20~13:10 高城	☆たのしい水中トレーニング【10】 12:45~13:30 安井
◇たのしいエアロ【18】 13:20~14:05 高城	♪アクア【28】 13:45~14:15 安井
♣スロトレ&ストレッチ【18】 14:25~15:15 岩本	○ワンポイント【12】 14:30~15:30 井濱
◎ヨガ【18】 15:30~16:20 河内	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。