



祝日レッスンスケジュール

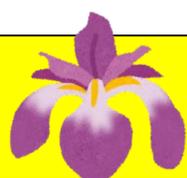
2022年5月5日(木曜日)

こどもの日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
◎ヨガ【18】 10:20~11:05 河内	
◇かんたんエアロ【18】 11:20~12:05 河内	♪アクア【28】 11:05~11:35 荻野
♣ダイエットメソッド【18】 12:20~13:10 安井	○はじめて背泳ぎ【12】 11:50~12:20 井濱
◇チャレンジエアロ【18】 14:00~14:50 田中	♪アクア【28】 14:00~14:30 安井
♣健康的な体づくり【18】 15:05~15:50 棚原	○ワンポイント【12】 14:45~15:45 井濱
◇ZUMBA®【18】 16:05~16:50 ヤツチャン	☆スイムトレーニング【10】 15:55~16:40 井濱



**ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。**

