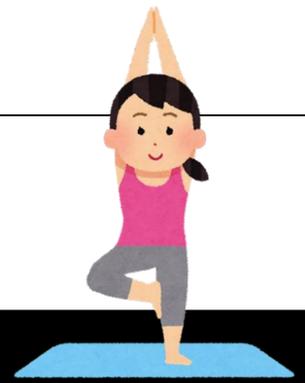




祝日レッスンスケジュール

2022年9月23日(金曜日)

秋分の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
◎リラックスヨガ【18】 10:20~11:20 マミ	○はじめてクロール【12】 10:30~11:00 叶夢
♣姿勢改善【18】 11:35~12:20 田村	♪ウォーク&ジョグ【28】 11:10~11:40 叶夢
◇ZUMBA【18】 13:00~13:45 笹川	初級教室【8】<<有料>> 11:50~12:35 叶夢
♣やさしいボール【18】 13:55~14:40 岩本	○ワンポイント【12】 13:30~14:00 荻野
♡リセットBODYケア~アロマ~ 14:55~15:40 岩本	♪アクア【28】 14:15~14:45 笹川
♣健康的な体作り【18】 15:55~16:40 棚原	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

