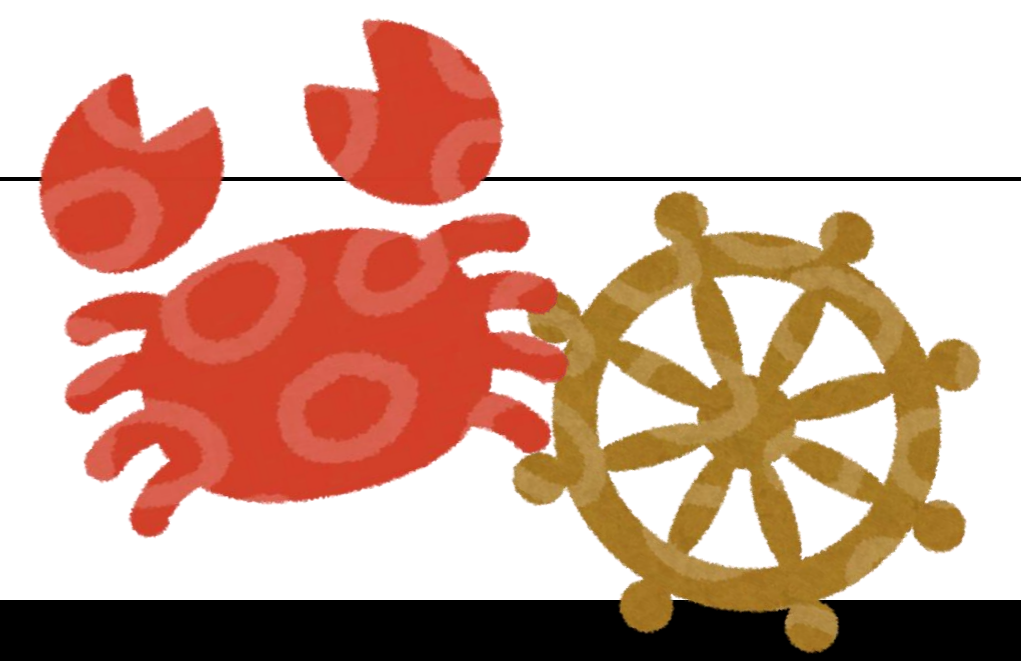




# 祝日レッスンスケジュール

2023年7月17日(月曜日)

海の日



営業時間 10:00~21:00

## スタジオ

## プール

♡骨盤ストレッチ【20】

10:25~11:15 銅嶋

♪アクア【28】

10:30~11:00 荻野

◎ヨガ【20】

11:30~12:30 マミ

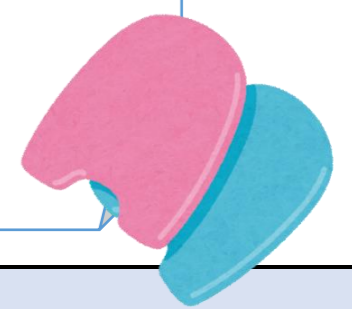
○はじめてクロール【15】

11:15~12:00 越田

♣ウェープリングストレッチ【20】

12:45~13:45 田中

新コーチ紹介  
スイミングコーチ/越田 浩子  
色々な動きをしながら楽しく上達するレッスンを  
目指しています。  
宜しくお願い致します。



○エンジョイスイム【15】

13:15~13:45 叶夢

◇たのしいエアロ【20】

14:00~14:50 末村

♪アクア45【28】

14:00~14:45 叶夢

♠HIP HOPダンス【20】

15:05~16:05 セナ

♣ジャイロキネシス【20】

16:20~17:20 MISATO



ジム・プールのご利用は20:30まで  
皆様のご参加をお待ちしております。