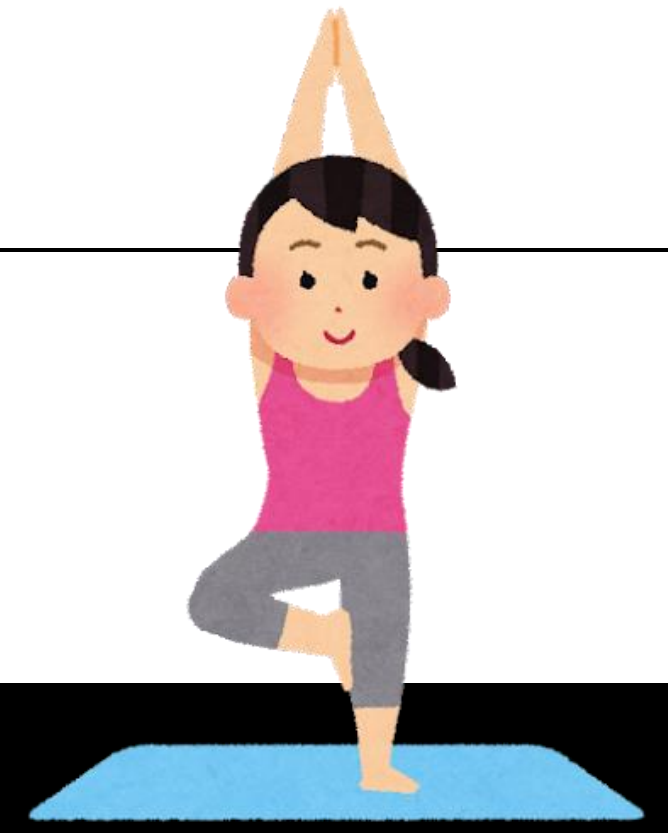




祝日レッスンスケジュール

2023年8月11日(金曜日)

山の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
◎リラックスヨガ【20】 10:20~11:20 マミ	○はじめてクロール【15】 10:30~11:00 叶夢
◇たのしいエアロ【20】 11:35~12:20 高城	♪ウォーク&ジョグ【28】 11:10~11:40 叶夢
◎ヨガ【20】 12:30~13:20 高城	初級教室【8】<<有料>> 11:50~12:35 叶夢
◇SALSATION®【20】 13:35~14:35 amy	○ワンポイント【18】 13:15~14:00 荻野
♣輪になってトレーニング【20】 14:45~15:45 田中	♪アクア【28】 14:15~14:45 荻野
♣コアトレーニング【20】 15:55~16:40 漆畑・三宅	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

