

2023.12月1日～12月30日 Lesson Schedule Fitness & Spa Rhino



月	火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00												
10:30	水泳レッスン [10] 10:30-11:00 水泳	水泳中級 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳中級 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳	水泳 [10] 10:30-11:00 水泳
11:00		エアエア [10] 11:00-11:30 水泳		エアエア [10] 11:00-11:30 水泳		エアエア [10] 11:00-11:30 水泳		エアエア [10] 11:00-11:30 水泳		エアエア [10] 11:00-11:30 水泳		エアエア [10] 11:00-11:30 水泳
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												

※プール・水泳のCCは別途です。

※レッスン・おしゃべり・リラクゼーション・各種の特別プログラムを目的にご来店ください。