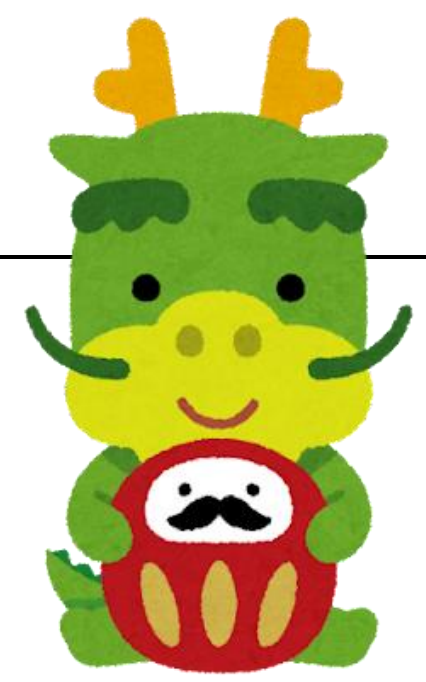




祝日レッスンスケジュール

2024年1月8日(月曜日)

成人の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ

プール



♣ 輪になってトレーニング【25】

10:20~11:10 田中

♣ 体幹コンディショニング【25】

11:20~12:05 amy

◇ SALSATION®【25】

12:15~13:05 amy

◎ ヨガ【25】

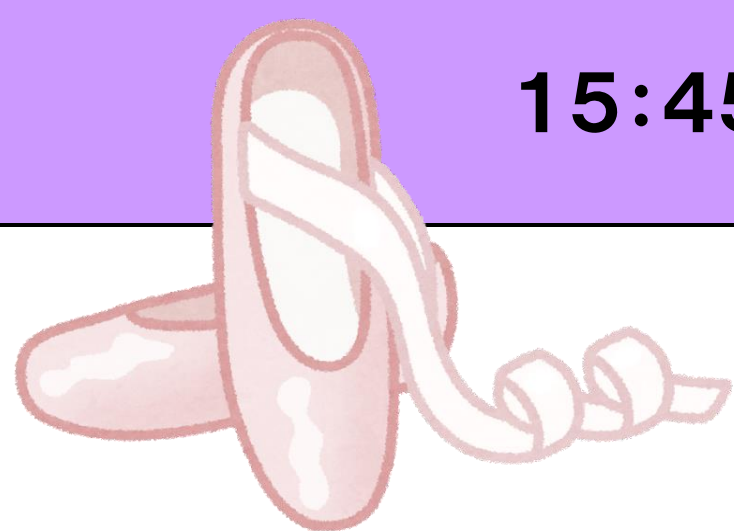
13:15~14:15 マミ

♣ ジャイロキネシス【25】

14:30~15:30 MISATO

♀ バレエ【25】

15:45~16:45 MISATO



♪ ウォーク&アクア【30】

10:30~11:00 岡久

○ はじめてクロール【15】

11:15~11:45 荻野

○ ワンポイント【15】

11:55~12:25 荻野

○ エンジョイスイム【15】

13:15~13:45 叶夢

♪ アクア45【30】

14:00~14:45 叶夢



ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

