



# 祝日レッスンスケジュール

## 2024年2月12日(月曜日)

### 振替休日



## 営業時間 10:00~21:00

### スタジオ

### プール

♣青竹ピクス&ストレッチ【25】

10:20~11:10 高城

♣コアトレ【25】

11:20~11:50 高城

◎ヨガ【25】

12:00~13:00 マミ

◇SALSATION®【25】

13:15~14:15 amy

♣ジャイロキネシス【25】

14:30~15:30 MISATO

♣バレエ【25】

15:45~16:45 MISATO

♪水中歩行【30】

10:30~11:00 漆畑・荻野

○初心者水泳【15】

11:15~11:45 越田

○ワンポイント【15】

11:55~12:25 越田

○エンジョイスイム【15】

13:15~13:45 叶夢

♪アクア45【30】

14:00~14:45 叶夢



ジム・プールのご利用は20:30まで  
皆様のご参加をお待ちしております。