

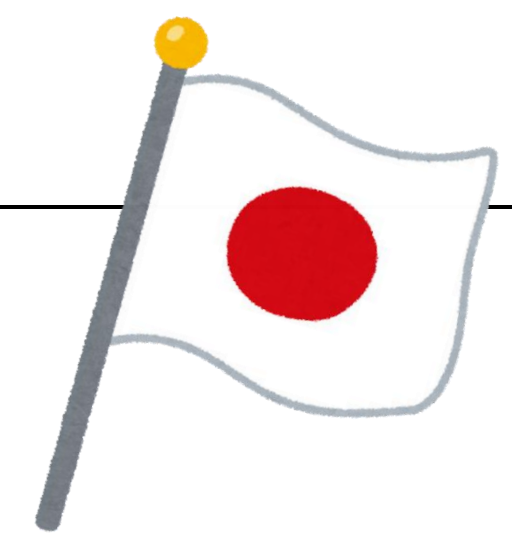
昭和の日



祝日レッスンスケジュール

2024年4月29日(月曜日)

昭和の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ

プール

♡寝たままゆらリズム体操【20】

10:20~11:10 荻野

♪ウォーク&アクア【30】

10:30~11:00 若村・岡久

◇かんたんエアロ【25】

11:25~12:10 若村

○初心者水泳【15】

11:15~11:45 越田

○ワンポイント【15】

11:55~12:25 越田

♣美姿勢バラボ&ヨガ【20】

12:25~13:15 岩本

○エンジョイスイム【15】

13:15~13:45 叶夢

♡足つぼデトックス【20】

13:25~13:55 岩本

♪アクア45【30】

14:00~14:45 叶夢

◇SALSATION®【25】

14:05~15:05 amy

♣ジャイロキネシス【20】

15:20~17:20 MISATO



♠バレエ【25】

16:30~17:30 MISATO

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

