



祝日レッスンスケジュール

2024年5月6日(月曜日)

振替休日

振替休日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ

プール

♠かんたんダンスエクササイズ【25】

10:30~11:30 田中

◎ヨガ【25】

11:40~12:30 マミ

♣自重トレーニング【25】

12:45~13:35 田村

♣ウォークドリル~祝日Ver.~【20】

13:50~14:40 漆畑

♣ジャイロキネシス【20】

15:00~16:00 MISATO

♠バレエ【25】

16:15~17:15 MISATO

♪水中歩行【30】

10:30~11:00 漆畑

○初心者水泳【15】

11:15~11:45 越田

○ワンポイント【15】

11:55~12:25 越田

○たのしく泳ごう【15】

13:15~14:00 荻野

♪アクア【30】

14:15~14:45 荻野



ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

