

2024.7月1日～7月31日 Lesson Schedule Fitness & Spa Rhino



月	火		水		木		金		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00						！ 個人入浴時間				！ 子供時間		
10:30	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児	水泳体験 [20] 10:30～11:00 幼児
11:00	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児	アフロ [20] 10:50～11:20 幼児
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												

※レッスンレベルおよびレッスン内容の詳細はプログラム案内をご確認ください。