

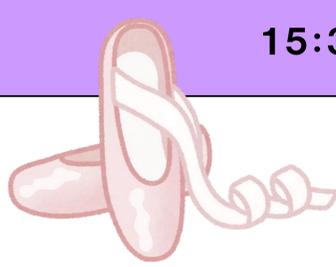
祝日レッスンスケジュール



2024年9月16日(月曜日)

敬老の日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
◎朝ヨガ【20】 10:20~11:05 修安	♪ウォークエクサ【30】 10:30~11:00 漆畑
♠DANCE GROVE【25】 11:20~12:10 田中	○初心者水泳【15】 11:15~11:45 越田
♡寝ながらゆらリズム体操【20】 12:25~13:15 荻野	○ワンポイント【15】 11:55~12:40 越田
◇たのしいエアロ【25】 13:30~14:15 河内	○エンジョイスイム【15】 13:15~13:45 叶夢
◎ヨガ【25】 14:30~15:15 河内	♪アクア45【30】 14:00~14:45 叶夢 
♠やさしいバレエ【25】 15:30~16:30 春城 	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。