



祝日レッスンスケジュール

2024年9月23日(月曜日)

振替休日

振替休日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ

プール



◎朝ヨガ【20】

10:20~11:05 修安

♪水中歩行【30】

10:30~11:00 岡久

◇かんたんエアロ【25】

11:20~12:05 田中

○初心者水泳【15】

11:15~11:45 越田

♡ボディメンテナンス【20】

12:20~13:20 田中

○ワンポイント【15】

11:55~12:40 越田

◎ヨガ【25】

13:35~14:25 河内

○楽しく泳ごう【15】

13:30~14:00 荻野



◇簡単でたのしいエアロ【25】

15:00~15:50 末村

♪アクア【30】

14:15~14:45 荻野

♠やさしいバレエ【25】

16:00~17:00 春城



ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

