

祝日レッスンスケジュール

2024年11月4日(月曜日)

振替休日



振替休日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
 <p>◇たのしいエアロ【25】 10:20~11:05 高城</p>	<p>♪かんたんアクア【30】 10:30~11:00 岡久</p>
<p>◎ヨガ【25】 11:20~12:10 高城</p>	<p>○初心者水泳【15】 11:15~11:45 越田</p>
<p>♡寝ながらゆらリズム体操【20】 12:25~13:25 荻野</p>	<p>○ワンポイント【15】 11:55~12:40 越田 </p>
<p>◇はじめてSALSATION®【25】 13:40~14:30 amy</p>	<p>○エンジョイスイム【15】 13:15~13:45 叶夢</p>
<p>♣ステップ【25】 14:45~15:30 河内</p>	<p>♪アクア45【30】 14:00~14:45 叶夢 </p>
 <p>◎ヨガ【25】 15:45~16:35 河内</p>	

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

