

# 祝日レッスンスケジュール

2025年2月24日(月曜日) **振替休日**  
振替休日

**営業時間 10:00~21:00**

スタジオ	プール
◎朝ヨガ【20】 10:20~11:05 修安	♪アクア【30】 10:30~11:00 若村
♡にこにこ健康運動【25】 11:20~11:50 若村	○初心者水泳【15】 11:15~11:45 越田
♣かんたんボールエクササイズ【20】 12:05~12:35 末村	○ワンポイント【15】 11:55~12:40 越田
◇たのしいエアロ【25】 12:50~13:40 末村	○エンジョイスイム【15】 13:15~13:45 叶夢
♡ゆらリズム体操【20】 13:55~14:55 荻野	♪アクア45【30】 14:00~14:45 叶夢 
♣ステップ【25】 15:10~15:55 河内	
◎ヨガ【25】 16:10~16:55 河内	
♡ボディメンテナンス【20】 17:10~18:10 田中	
	<b>ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。</b>
	