



祝日レッスンスケジュール

2025年5月5日(月曜日)

こどもの日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
♡フラダンス【25】 10:30~11:30 鍋嶋	♪アクア【30】 10:30~11:00 荻野
	○初心者水泳【15】 11:15~11:45 越田
♡ボディメンテナンス【20】 11:45~12:30 田中	○ワンポイント【15】 11:55~12:40 越田
◇たのしいエアロ【25】 12:45~13:35 田中	○エンジョイスイム【15】 13:15~13:45 叶夢
◎フリースタイルヨガ【20】 13:50~14:40 早川	♪アクア45【30】 14:00~14:45 叶夢
♣ウォーク&ストレッチ【25】 14:55~15:25 荻野	
♡寝ながらゆらリズム体操【20】 15:40~16:40 荻野	
	ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。

