

祝日レッスンスケジュール

2025年5月6日(火曜日)

振替休日

振替休日

営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
♡骨盤ストレッチ【25】 10:20～11:05 増谷	♪水中歩行【30】 10:25～10:55 叶夢
♡フラダンス【25】 11:20～12:05 増谷	♪アクア【30】 11:05～11:35 叶夢
♣リフレッシュボール【20】 12:20～13:10 森本	
◎ヨガ【20】 13:20～14:10 修安	♪アクア【30】 13:45～14:15 若村
♣スロトレ＆ストレッチ【20】 14:20～15:10 岩本	○ワンポイント【15】 14:30～15:30 井濱
◎体幹コンディショニング【25】 15:30～16:00 amy	☆スイムトレーニング【12】 15:40～16:25 井濱
◇SALSATION®【25】 16:15～17:15 amy	
♡アロマストレッチ【25】 17:30～18:30 田中	
	ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。
	