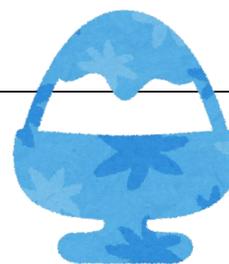




祝日レッスンスケジュール

2025年8月11日(月曜日)

山の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ

プール

◎ヨガ[25]

10:30~11:15 高城

♪アクア[30]

10:30~11:00 荻野

♣青竹ピクス[20]

11:30~12:15 高城

ワンポイント~息継ぎ~[15]

11:15~12:00 荻野

◇SALSATION®[25]

12:45~13:45 amy



○エンジョイスイム[15]

13:15~13:45 叶夢

♣コアトレーニング[25]

14:00~14:45 末村

♪アクア45[30]

14:00~14:45 叶夢

◇たのしいエアロ[25]

15:00~15:50 末村



◎ヨガ[20]

16:40~17:30 修安

ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

