



祝日レッスンスケジュール

2025年9月15日(月曜日)
敬老の日



営業時間 10:00～21:00

スタジオ	プール
♣かんたんチェアエクササイズ 10:30～11:15 荻野	♪水中歩行【30】 10:30～11:00 林
◎ヨガ【25】 11:30～12:30 マミ	○ワンポイント【15】 11:15～12:00 林
たのしいエアロ(仮) 12:45～13:35 末村	
	○エンジョイスイム【15】 13:15～13:45 叶夢
♣ピラティス【25】 14:15～15:00 amy	♪アクア45【30】 14:00～14:45 叶夢
◇SALSATION®【25】 15:15～16:00 amy	
◎ヨガ【20】 16:30～17:20 修安	
ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。	