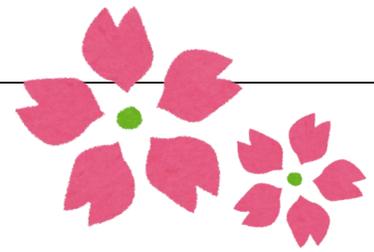




祝日レッスンスケジュール

2026年3月20日(金曜日)

春分の日



営業時間 10:00~21:00

スタジオ	プール
 ♡ストレッチ&ムーブ【25】 10:20~11:05 若村	○はじめてクロール【15】 10:30~11:00 叶夢
 ♡にこにこ健康運動【25】 11:15~11:45 若村	♪ウォーク&ジョグ【30】 11:10~11:40 叶夢
♣ピラティス【25】 12:00~12:50 amy	<<有料>>初級教室【8】 11:50~12:35 叶夢
◇SALSATION®【25】 13:00~13:45 Geppon	○ワンポイント【15】 13:15~14:00 荻野
 ♣ゆらリズム体操【20】 14:20~15:10 荻野	♪アクア【30】 14:15~14:45 岡久
♡エンジョイダンス【25】 15:25~16:15 田中	
<div data-bbox="231 2249 882 2522" style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;">  <p>・・・初めての方も安心してご参加していただけます！ お気軽にお越しください！</p>  </div>	<div data-bbox="1018 2270 1858 2389" style="background-color: yellow; padding: 5px;"> <p>ジム・プールのご利用は20:30まで 皆様のご参加をお待ちしております。</p> </div> <div data-bbox="1470 2507 1837 2597" style="text-align: right;">  </div>