

祝日レッスンスケジュール



2026年11月23日(月曜日)
勤労感謝の日

営業時間　10:00～21:00

スタジオ	プール
♡ボディメンテナンス【20】 10:30～11:30　田中	♪アクア【30】 10:30～11:00　岡久
♢かんたんエアロ【25】 11:45～12:35　田中	
◎リラックスヨガ【25】 13:00～13:45　末村	○エンジョイスイム【15】 13:15～13:45　叶夢
♢たのしいエアロ【30】 14:00～14:50　末村	♪アクア45【30】 14:00～14:45　叶夢
♢ZUMBA®【25】 15:30～16:15　miwa	
◎ヨガ【25】 16:30～17:20　修安	

・・・初めての方も安心してご参加して
いただけます！
お気軽にお越しください！





ジム・プールのご利用は20:30まで
皆様のご参加をお待ちしております。

RHINO Fitness & Spa